



Saison 2022-23

51^{ème}
Assemblée Générale

Comité Directeur

CLUB ALPIN FRANCAIS DU COMMINGES

Bureau
2022 - 2023



Président d'honneur
Paul Larrieu



Président
Teddy Serrar



Vice-Présidente
Mireille Costes



Vice-Présidente aux Projets &
Développement Club
Pascaline Rivenc



Vice-Président aux
Activités & Formation
Guillaume Girard



Secrétaire
Nancy Pujol



Vice-Secrétaire
Arnaud Couthures



Trésorier
Jean-Jacques Monier



Vice-Trésorier
Christophe Saby

* Membres de Commissions :



Claude HOUSSET



Sylvain COSTES

Responsables d'activités



Escalade SNE
RAS Fabien, Mireille Costes



Escalade SAE
Amandine Gullion, RAS Fabien



Ecole d'Escalade et d'Aventure
Teddy Serrar, Marie Cabrera



Randonnée pédestre
Yves Costes / Nicolas Ferran



Randonnée Raquette
Teddy Serrar



Spéléo / Canyon
Gilles Irlart



Alpinisme / Cascade de glace
Frédéric Clerfayt, Teddy Serrar



Ski Alpinisme
Jacques Inelchen



Vélo de Montagne
David Cosme

Gestion Matériel et EPI



EPI INDOOR
Fabien Ras, Christine Sainitro



EPI OUTDOOR (SNE, Alpi, Rando)
Yves Costes, Guillaume Vernet



DVA - Pelles - Sondes
Yves Costes

Membres Consultatifs



CHEF OUVEUR

Bastien Genard, Christine Sainitro



Salariée
Opératrice Gestion des Adhérents
Christine Sainitro

Ordre du jour



Rapport moral

Bilan des effectifs
Bilan des activités
Approbation du rapport



Rapport financier - Budget prévisionnel

Approbation des comptes
Quitus
Election du contrôleur aux comptes



Election du tiers sortant



Rétrospective en image « RVDM, Raid en Suisse



Présentation du nouveau Comité Directeur



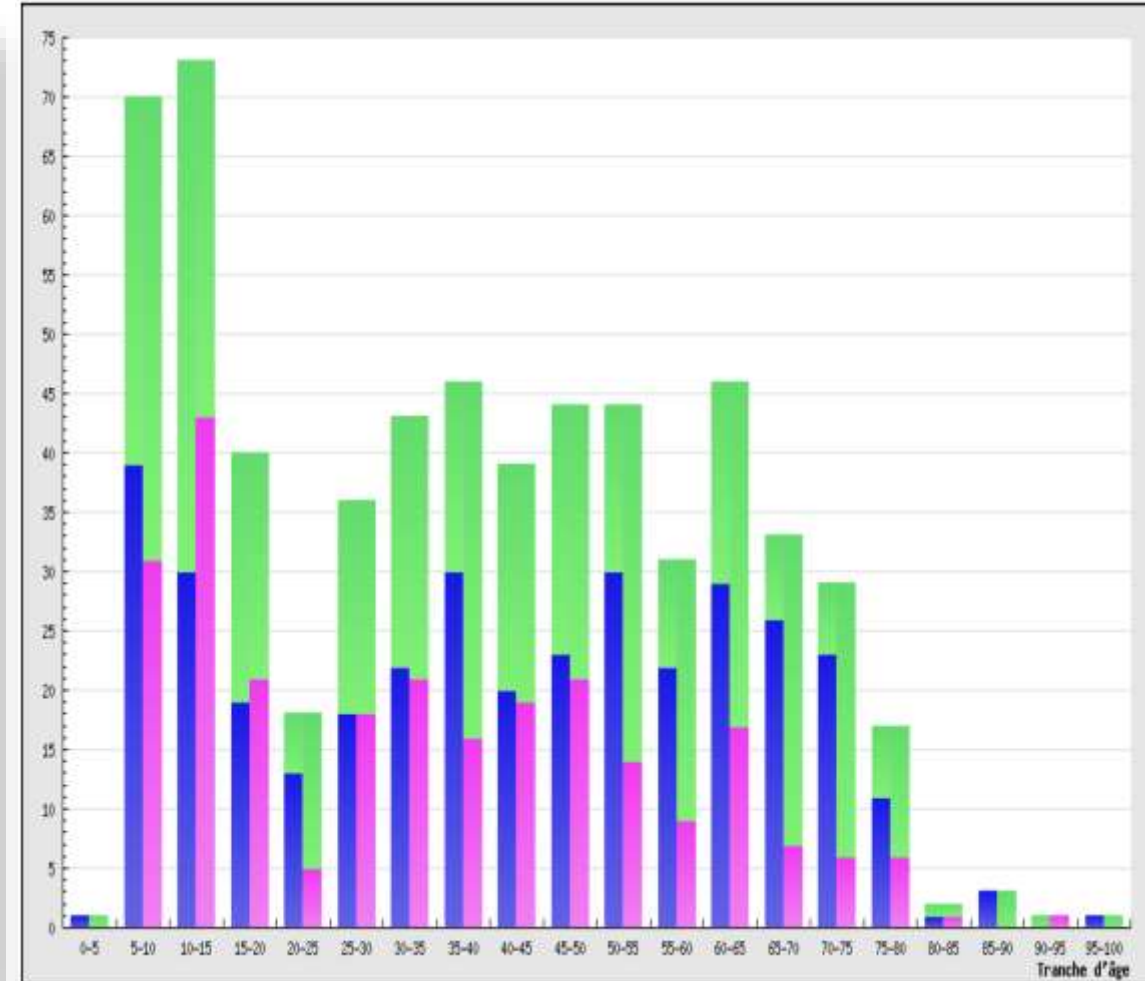
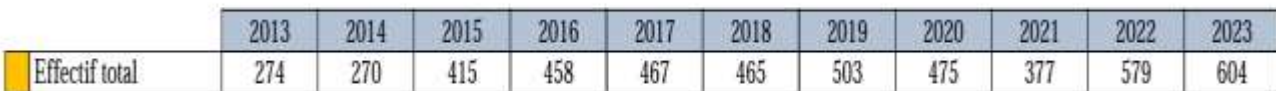
Rapport moral

Bilan des effectifs

Bilan des activités

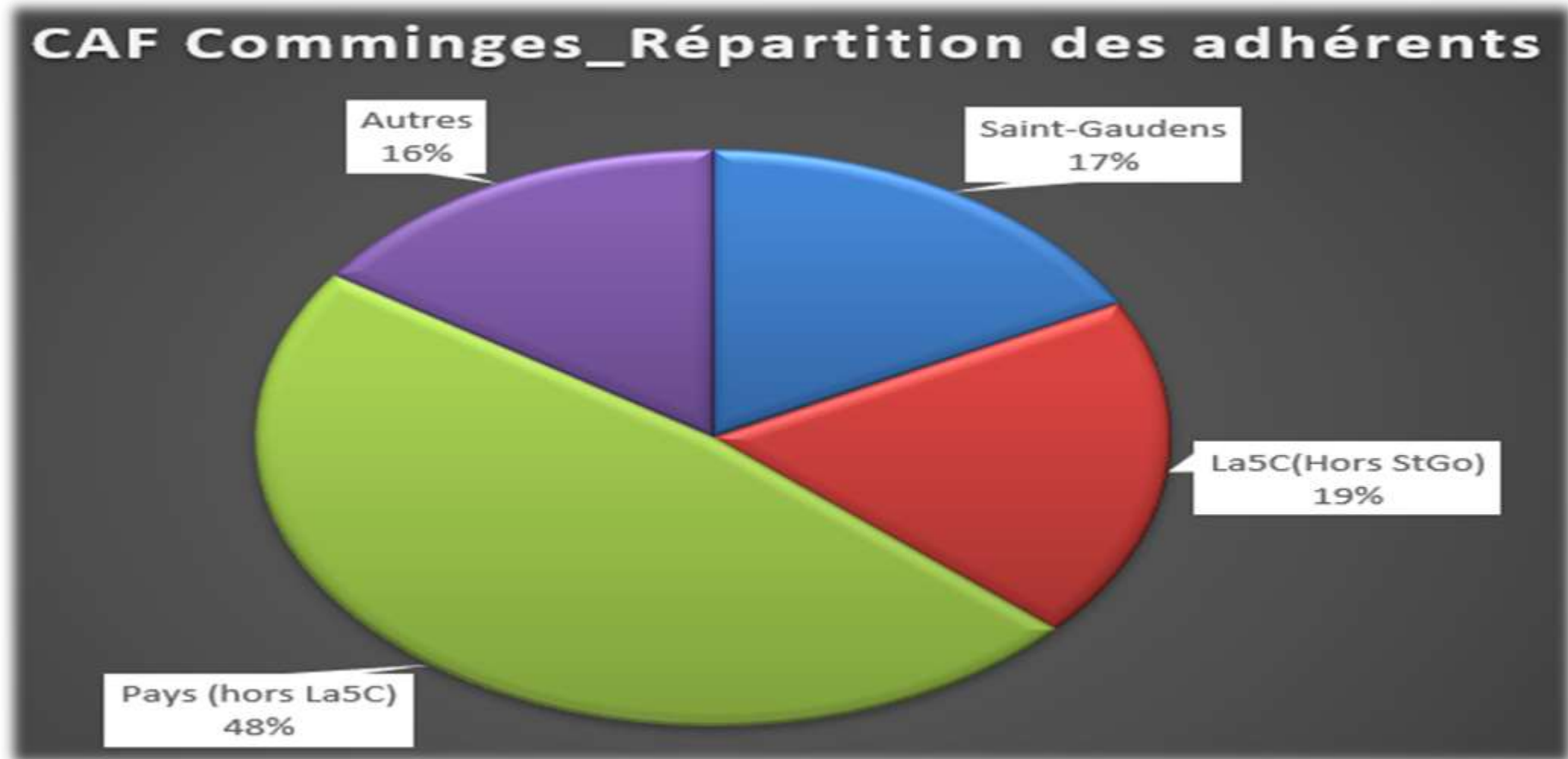


- Effectif Saison 2022-23 : 604 adherents
- +1% Saison N-1
- Dont 140 enfants à l'école d'escalade



Bilan des effectifs

- Effectif Saison 2022-23 : 604 adherents
- +1% Saison N-1
- Dont 140 enfants à l'école d'escalade



Bilan des activités

➤ Activités totales : 520 jours – 5748 participants



➤ Escalade SAE
525 séances – 4559 participants



➤ Randonnées (dont 3 en raquettes)
76 journées – 350 participants



➤ Vélo de Montagne
53 journées – 209 participants



➤ Ski de randonnée
34 journées – 200 participants



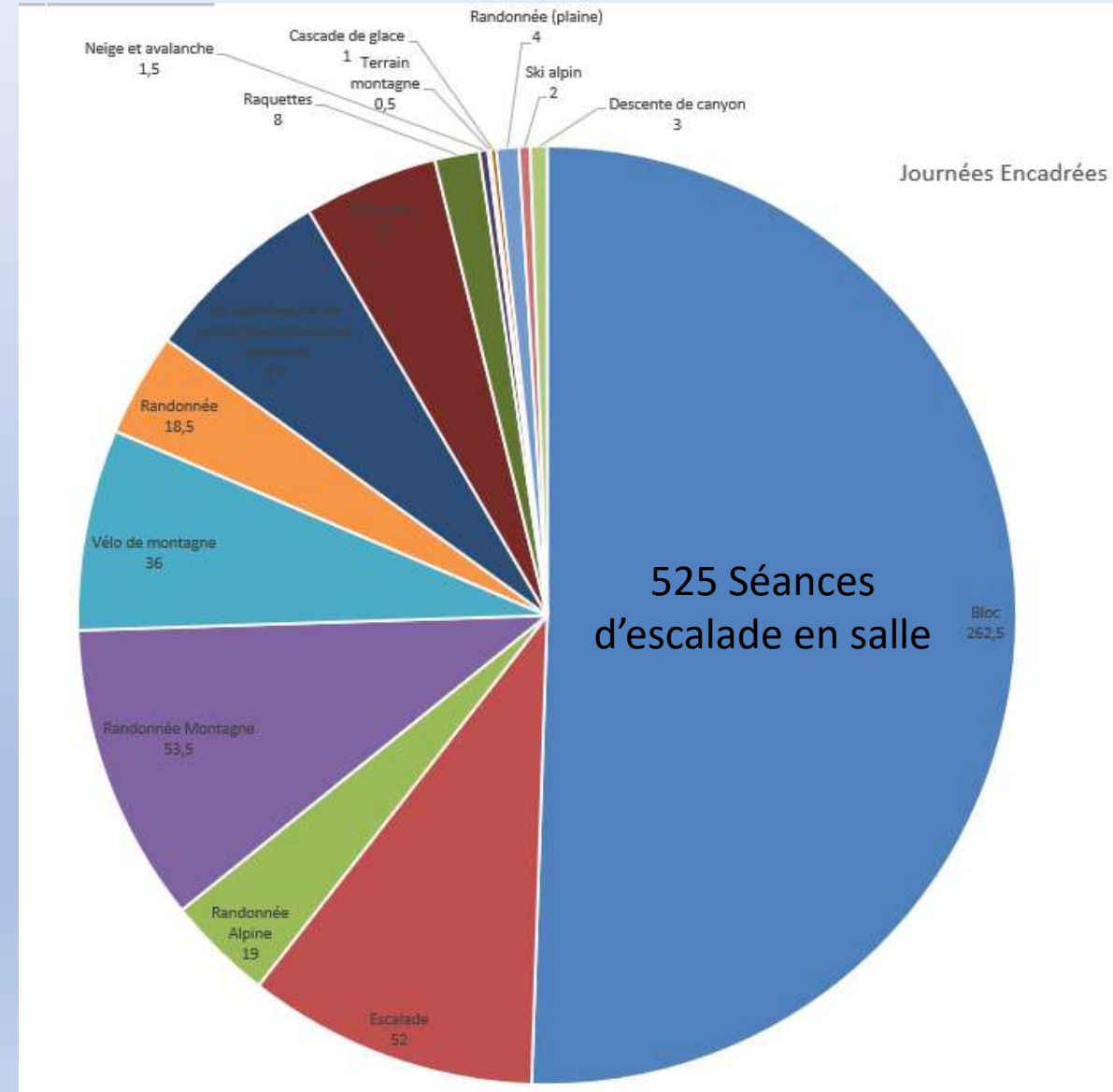
➤ Escalade SNE
52 journées – 250 participants



➤ Alpinisme
25 journées – 63 participants



➤ Canyon
5 journées – 16 participants



Bilan des formations pratiquants :



Chiffres Clés:

234 adhérents ont reçu une formation qualifiante

120 Unités de Formations



Formations :

Pratique autonome et responsable de nos activités

Bonne pratique en milieu enneigé

Cartographie Orientation

Secours à personne

Nombre d'adhérents formés par qualification :

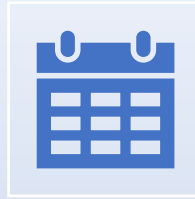
- Prévention et secours civiques de niveau I (PSC1) : 10
- INITIE en escalade sur SAE : 72
- PERFECTIONNE en escalade sur SAE : 67
- UF Neige et avalanches (NA1) : 25
- UF Niveau I Sécurité sur Glacier en ski : 8
- UF Niveau I Cartographie - Orientation : 12
- UF vers l'autonomie en cascade de glace : 5
- UF Vers l'autonomie en ski hors-piste : 18
- UNITE de FORMATION COMMUNE aux ACTIVITES : 17

Bilan des formations cadres :



Chiffres Clés:

1 Nouveau Instructeur
6 Nouveaux Initiateurs
4 Initiateurs Stagiaires



Formations Ouvertes au calendrier fédéral :

1^{ère} formation d'initiateur SAE –
Organisée sur 3 jours, weekend en
décembre 2022

Formation Initiale d'Initiateur :

1 INITIATEUR Stagiaire Randonnée Alpine :
Annie St-L.

2 INITIATEUR Stagiaire Alpinisme :
Ilona S. et Yannick D.

1 INITIATEUR Stagiaire Escalade SAE :
Stéphanie St-M.

Brevets fédéraux :

2 INITIATEUR Randonnée Montagne
Anna M et Annie St-L.

1 INITIATEUR SKI DE RANDONNEE
Guillaume V.

2 INITIATEUR Cascade de Glace
Ilona S. et Jules P.

1 INITIATEUR Escalade SAE
Frédéric N.

1 INSTRUCTEUR Neige et avalanche
Jacques I.



Bilan Saison 2022-23

Prestations Extérieures

- **ARSEAA** – Agence Régionale de la Sauvegarde de l'Enfant, Adolescent et Adulte : Confiance en soi
- **SESSAD** Centre André Mathis - Service Déficients Visuels + service Autisme : 1 séance toutes les 2 semaines sur la périodes scolaires
- **AGAPEI** Foyer Comtal : 1 séance par semaine
- **La ligue de l'enseignement 32** : Séance Découverte
- **Gravitéo** : Séminaire d'entreprise
- **DITEP Unité les Pitchouns** : Dispositif intégré des Instituts Thérapeutiques, Éducatifs et Pédagogiques
- **LEC GS SEILH – Enfance** : Loisirs Education & Citoyenneté Grand Sud
- **La 5C** – Communauté ds Communes Cœur Coteaux Comminges : Accueil Centre de loisirs
- **Ecole des Caussades** : 10 classes – Séance Découverte
- **Ecole d'Aspet** : Formation Parents
- **Ecole Villeneuve Lecussan** : 6 classes - Stage SAE & SNE

Evenements Public

- Forum des associations
- Telethon
- Fête du Vélo
- Action “je nettoie ma ville” avec le LEP Casteret
- Participation à la journée d'integration des étudiants avec La 5C





Temps de parole aux responsables d'activités

SAE 2022-2023

- La SAE représente 50% des activités du CAF COMMINGES
- Budget SAE => 5K€
- 525 Séances d'escalade à l'agenda



Formations Niveaux Initié et Perfectionné



Volonté du club à rendre autonome tous les pratiquants.



Le club continue à renforcer ponctuellement avec des encadrants professionnels pour décharger les bénévoles qui continuent à former les pratiquants



Les cours restent totalement gratuits pour les adhérents => Pris en charge par le club

SAE 2022-2023 : Aménagements

- ☐ Mise en place panneaux de prévention modifiés plusieurs fois par ans
- ☐ Mise en place de mesure de sécurité sur les tapis pour matérialiser les zones de sécurité
- ☐ Aménagement et sécurisation des armoires de rangements
- ☐ Amélioration de l'ordinateur de l'accueil et de l'ergonomie
- ☐ Sonorisation de la salle et mise en place d'un système bluetooth pour tous
- ☐ Amélioration du réseau électrique du chalet avec plus de prises
- ☐ Projet en cours d'amélioration sur l'esthétique de la devanture salle et de la mise en place de panneaux de communication sur les autres activités

SAE 2022-2023 : Evénements et Bénévolat

Évènements :

Soirée Halloween

Soirée de Noël

Soirées du vendredi (auberge espagnole, pizzas)

Compétition Départementale GET

Téléthon

Cours Performance Adultes proposés par Quentin (une quinzaine de personnes).

Bénévoles :

Le club recherche toujours activement des bénévoles tant pour l'encadrement des séances que pour un soutien au niveau de la gestion administrative.

Des actions de formation ont été engagées en ce sens. En particulier la formation initiateur SAE de décembre 2023.



Alpinisme : 20 journées

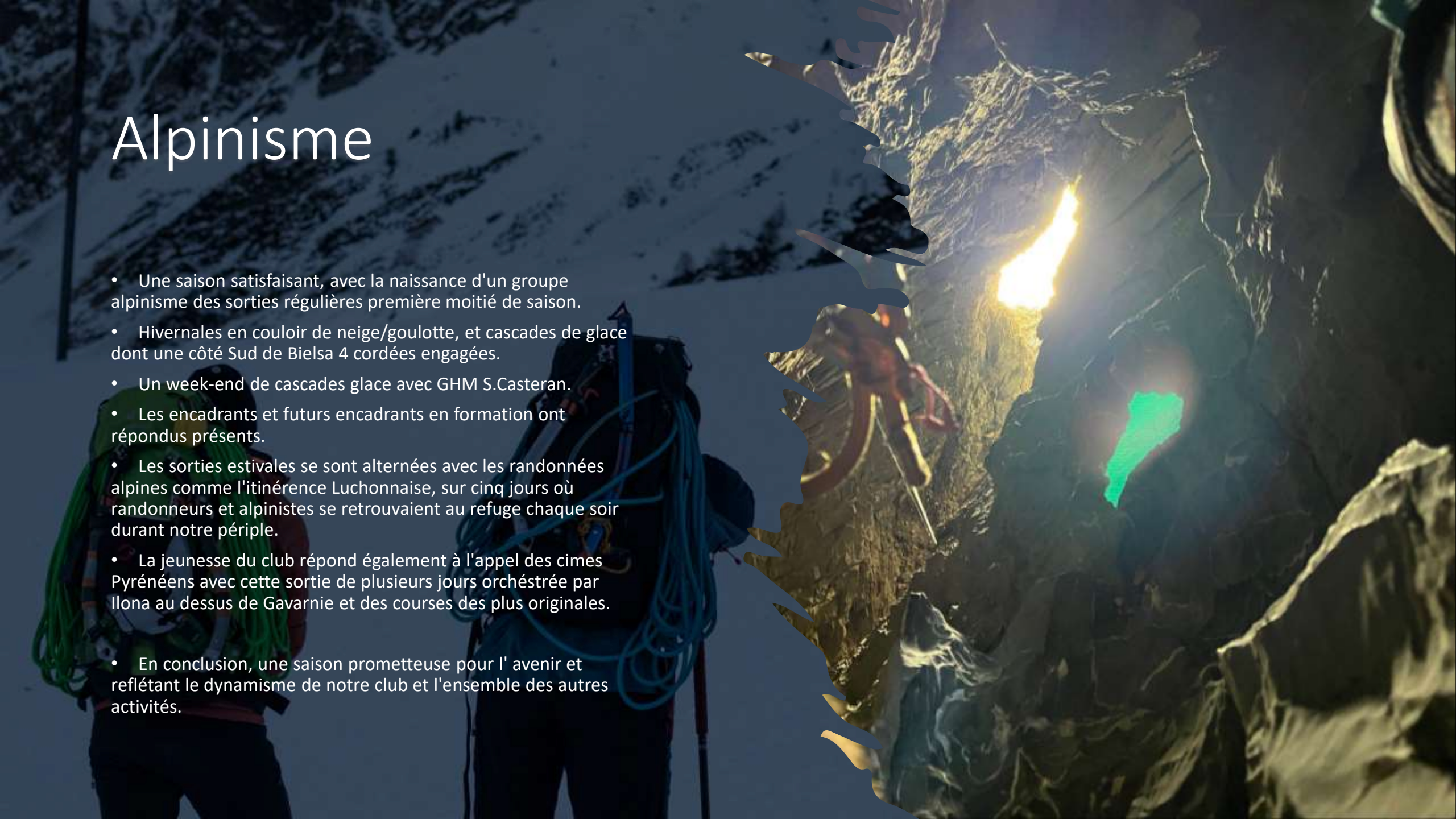
Cascade de Glace : 5 journées

DELQUÉ YANNICK	Alpinisme	2 Mont Valier_Arête des antiques_Full intégrale !
SERRAR ILONA	Alpinisme	3 Camp Jeune Alpinisme - Grandes Voies au Sarradet
SERRAR ILONA	Alpinisme	2 Arete Nord Est du Balaïtous _ Plan C - météo
SERRAR ILONA	Alpinisme	1 Face Est du Ramougn
CLERFAYT FREDERIC	Alpinisme	5 Itinérance dans le Luchonnais (Alpinisme) Mont Valier depuis le Col de la Core par l' Arête des
CLERFAYT FREDERIC	Alpinisme	2 Antiques
CLERFAYT FREDERIC	Alpinisme	2 Pic de Cornave : Du neuf dans Cornave
CLERFAYT FREDERIC	Alpinisme	1 Pic Mail d'Aulon : Grand couloir E
INEICHEN JACQUES	Alpinisme	1 Pic de Barassé
CLERFAYT FREDERIC	Alpinisme	1 Pic des Trois Conseillers : Arête Ferbos
SERRAR TEDDY	Cascade de glace	2 Cirque de Barrosa et Vallée de Héas
SERRAR TEDDY	Cascade de glace	2 Contest Dry Tooling
CLERFAYT FREDERIC	Cascade de glace	1 Les Cascades côté sud tunnel Aragnouet/Bielsa



Alpinisme

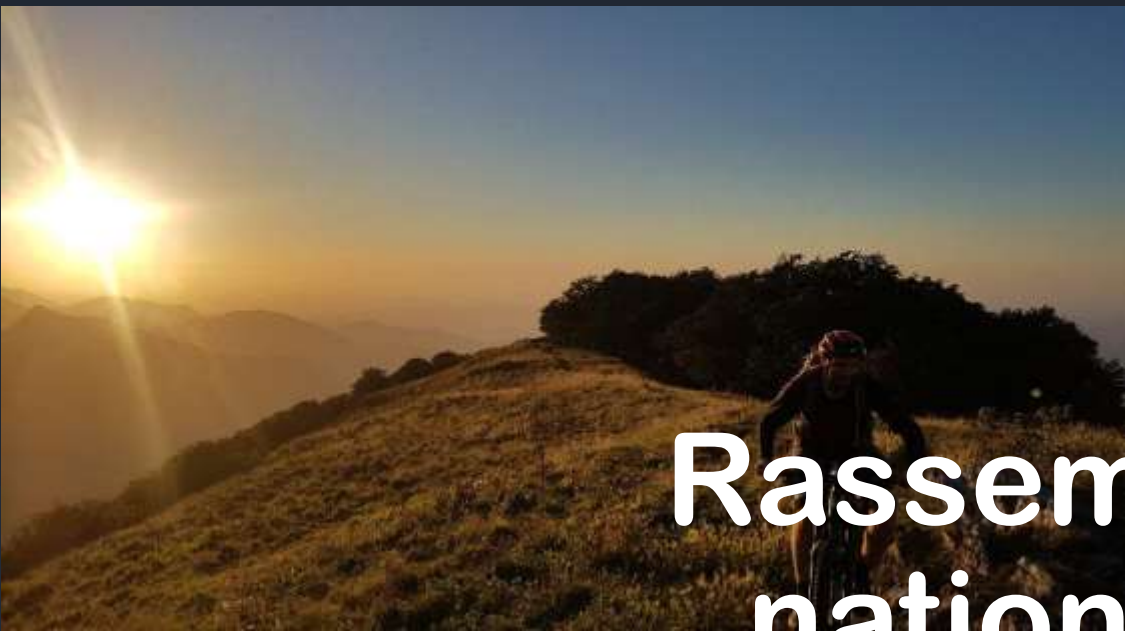
- Une saison satisfaisant, avec la naissance d'un groupe alpinisme des sorties régulières première moitié de saison.
- Hivernales en couloir de neige/goulotte, et cascades de glace dont une côté Sud de Bielsa 4 cordées engagées.
- Un week-end de cascades glace avec GHM S.Casteran.
- Les encadrants et futurs encadrants en formation ont répondu présents.
- Les sorties estivales se sont alternées avec les randonnées alpines comme l'itinérance Luchonnaise, sur cinq jours où randonneurs et alpinistes se retrouvaient au refuge chaque soir durant notre périple.
- La jeunesse du club répond également à l'appel des cimes Pyrénéens avec cette sortie de plusieurs jours orchestrée par Ilona au dessus de Gavarnie et des courses des plus originales.
- En conclusion, une saison prometteuse pour l'avenir et reflétant le dynamisme de notre club et l'ensemble des autres activités.



Vélo de Montagne 2023

36 Journées
108 participants
(hors rassemblement)





Rassemblement national 2023

18-21 mai 2023 à Labroquère

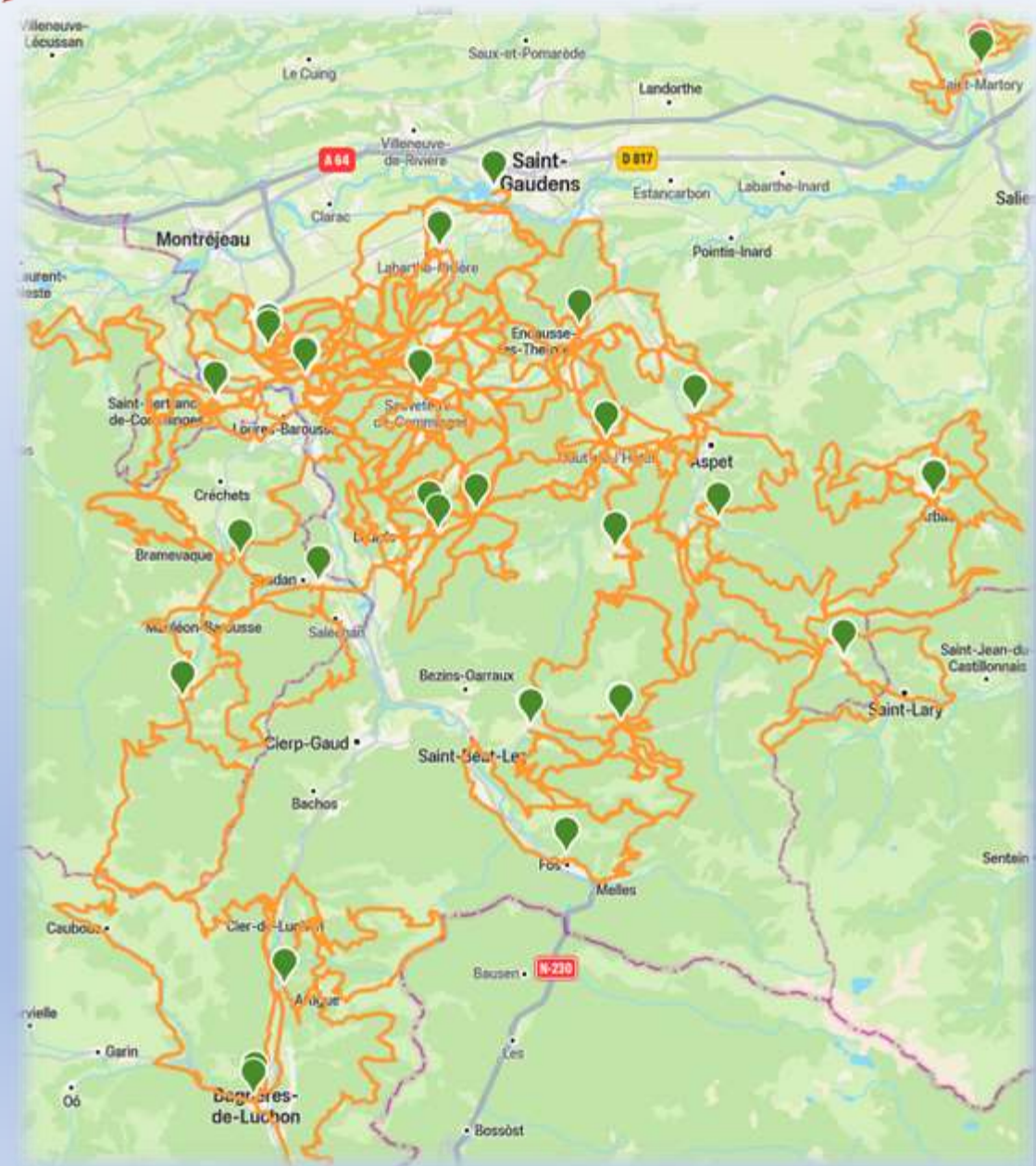
113 participants

> 50 bénévoles

Une dizaine de parcours par jour



59 parcours
1 900 km
68 000 m D+
1345 téléchargements



1 VTT
BAROUSSE-BRAMEVAQUE
Distance : 24,84 km
Dénivelé : 894 m
Auteur : @CAF Comminges ...



2 VTT
LES COLLINES DU COMMINGES *
Distance : 29,55 km
Dénivelé : 617 m
Auteur : @CAF Comminges ...



3 VTT
TOUR DU MASSIF DE BURS
Distance : 16,25 km
Dénivelé : 391 m
Auteur : @CAF Comminges ...



Autour de Lugaran
Parcours reassemblé CAF 2023




5 VTT
RANDONNÉE EN TERRE SAUVE
Distance : 29,91 km
Dénivelé : 1 343 m
Auteur : @CAF Comminges ...



6 VTT
DE SAUVETERRE À CABANAC
Distance : 29,35 km
Dénivelé : 912 m
Auteur : @CAF Comminges ...



Rassemblement national 2023

Film 5C : <https://www.youtube.com/watch?v=2eBP2FP71V8>

Remerciements :



Barbabiike
Croquez local

Décathlon

Finipro

Forbike

Fournil resistance

Gourmet baroussais

Gravitéo

Intersport Estancarbon

La boulangeoise

L'orange bleue

TA2 Construction

Tinel menuiserie

Villa bosc

Les Communautés de Communes

Cagire Garonne Salat

Cœur Coteaux Comminges

Pyrénées Haut Garonnaises

La ville de Saint-Gaudens

Les Offices Intercommunaux de Tourisme

Destination Comminges Pyrénées

O' Pyrénées

Pyrénées 31

Le domaine de Lugaran

Le domaine de Cadeillac

Les moniteurs de VTT

Julien Amat

Maxime Colombel

Le Comité Régional Occitanie FFCAM

Le groupe Sentinel

La banda Los novillos

Les 50 bénévoles qui ont participé à cet événement

Randonnée Montagne et Alpine



La relance de la rando entamée au printemps 2022 continue de porter ses fruits. Forte de sept encadrants de plus, l'activité a pris cette saison, une vitesse de croisière.



Plus de 60 randonnées ont été proposées durant toute l'année avec plusieurs séjours ou rando itinérantes.



Si nous ne faisons pas de la randonnée de masse, (randonnées avec de nombreux participants) nous proposons une grande variété de terrains, de difficultés, de lieux avec des groupes plutôt réduits (entre 4 et 12 participants).



Nous expérimentons aussi des randonnées à thèmes (Ornithologie, botanique, Orientation, cartographie, thème médical diabète, rando nocturne) et si, pour l'instant la participation est plutôt modeste, nous ne désespérons pas d'intéresser nos participants à autre chose que les dénivelés ou les difficultés de terrain.

Ski de Randonnée





- Pour cette saison, nous avons pu organiser **34 journées de ski**, malgré une saison assez courte due au manque de neige.
- Pour la réussite de cette saison, on peut mettre en avant les nombreuses sorties proposées en Ariège par Yannick, mais aussi les sorties pour les jeunes, les sorties pour les débutants, les sorties de différents niveaux à destination des skieurs confirmés, ainsi que le séjour en Suisse centrale sur les glaciers du 15 au 22 avril.
- Pour les formations neige des adhérents, il y a eu 3 formations: une soirée et une journée sur la neige et les avalanches, une journée pour les techniques de ski hors-piste et une soirée avec une journée d'application pour la progression sur glacier.
- Durant cette saison, Guillaume Vernet a pu valider sa formation d'initiateur ski de randonnée. Pierre-Alexandre Peter a, quant à lui, démarré cette formation.
- Pour la saison à venir, je vous invite à regarder l'agenda car une formation neige et avalanche ainsi qu'une formation ski hors-piste ont déjà été programmées, en plus des différentes sorties ski de randonnée à la journée. D'autres sorties seront programmées deux à trois jours avant pour profiter au mieux des conditions de neige du moment.
- Nous souhaitons remercier tous les encadrants bénévoles, qu'ils soient formés ou en cours de formation.



Retour en image : Raid en Ski Glaciers d'Oberland - Suisse

Club Alpin Français du Comminges
Ecole d'Escalade & d'Aventure
Bilan 2022-23



L'esprit Club Alpin

Groupe Performance Objectif collectif

Les 5 piliers :

1. **Objectif 7ème degré** : tout le groupe doit faire 7a en juin 2023. Tolérance à 6c pour les plus jeunes.
Objectif individuel supérieur pour certain.
1. Accompagner les meilleurs vers le **meilleur niveau régional et expérience au national**
2. **Poser une base technique**
3. **Développement de l'émulation collective**, plaisir de grimper -> vecteur de la performance individuelle
4. Donner le **goût de l'effort, du travail, de l'engagement** dans un projet

Au delà des objectifs ...

Le club s'est engagé :

- 1. Gratuité de la licence FFCAM pour les jeunes AS/Perf.**
Prise en charge par le club => 53€/Jeune soit 800€
- 1. 100% des inscriptions sur les compétitions** niveau régional et national
Pris en charge par le club => 1000 €
- 1. Participation aux frais de déplacement** sur les compétitions ou sorties club
Pris en charge par le club => 1500 €
- 1. Mise à disposition d'un entraîneur pour l'accompagnement sur les compétitions** Officielles
2. Partenariat avec le collège Didier Daurat (entraînements, stages, séjours commun, accès à la structure du collège)
3. Plan d'entraînement adapté en fonction des différentes échéances
4. Sorties club proposées à moindre coût encadrées par les encadrants du club :
=> Ski de randonnée, cascade de glace, falaise, alpinisme...etc., stages, camps d'été

Partenariats Entreprises - La 5C

Merci à :

- **L'entreprise RAZEL-BEC dotation pour 3000 € :**
Equipement complet pour les jeunes du groupe
- **L'entreprise ETS MICHEL - EQUARRISSAGE DU COMMINGES soutien financier 250 € :**
Soutien au déplacement à Sartilly pour la finale du championnat de France de bloc
- **La Communauté des Communes Cœur Coteaux Comminges :**
Mise à disposition gratuite d'un minibus pour 5 déplacements "jeunes"



Bilan des compétitions :

Escalade en BLOC :

- **Finale Championnat de France - Sartilly (50)**
36ème U16 F Océane Philippe
- **1/2 Finale Sud de France - Saint Priest (69) :**
11ème U16 F Océane Philippe
29ème U20 F Ayline Mayline-Cabourg



Escalade de DIFFICULTÉ :

- **1/2 Finale Sud de France - Gémozac (17)**
65ème U16 F Juliette Senac
30ème U16 F Liva Sandstrom
59ème U16 H Matéo Alleaume
30ème U20 F Ayline Mayline-Cabourg
- **Championnat Régional de difficulté - Millau (12)**
2 finalistes :
8ème U16 F Liva Sandstrom
8ème U16 H Matéo Alleaume

Ecole d'Aventure - Sorties « Jeunes »

- **Camp IV Ariège** - Rassemblement Jeunes Occitanie
- **Soirée Halloween**
- **Sorties Falaises / Via Ferrata** (Toute la saison)
- **Sorties salle de bloc sur Toulouse** (Toute la saison)
- **Téléthon 2022**
- **Noël 2022**
- **Sortie Ski de randonnée** - Vers le Cap de Laubère
- **Organisation du Garonne Escalade Trophée**
- **Stage Targassonne** - Bloc en délire !
- **Stage Grandes Voies fin d'année** - Gorges de la Jonte et du Tarn
- **Alpinisme** - Face Est du Ramougn
- **Camps d'été Alpinisme** - Gavarnie



Groupe Performance

BILAN de l'Objectif collectif

Les 5 piliers :

1. ☒ **Objectif 7ème degré** : tout le groupe doit faire 7a en juin 2023. Tolérance à 6c pour les plus jeunes.

Objectif individuel supérieur pour certain.

1. ☒ Accompagner les meilleurs vers le **meilleur niveau régional et expérience au national**
2. ☒ **Poser une base technique**
3. ☒ **Développement de l'émulation collective**, plaisir de grimper -> vecteur de la performance individuelle
4. ☒ Donner le **goût de l'effort, du travail, de l'engagement** dans un projet



Merci aux ...

Merci aux ...



Jeunes
Parents
Entraîneurs
Et Encadrants Bénévoles du club





Avez-vous des questions ...

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ...



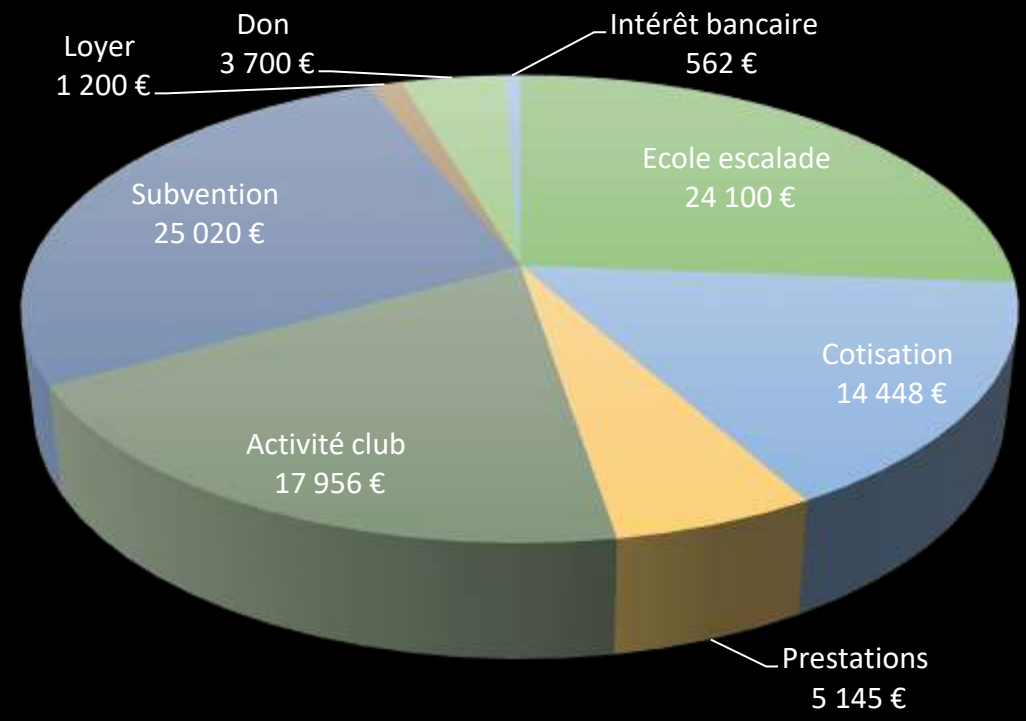
Création : Teddy Serrar



Rapport financier



SAISON 2022 – 23 : COMPTE DE RESULTAT

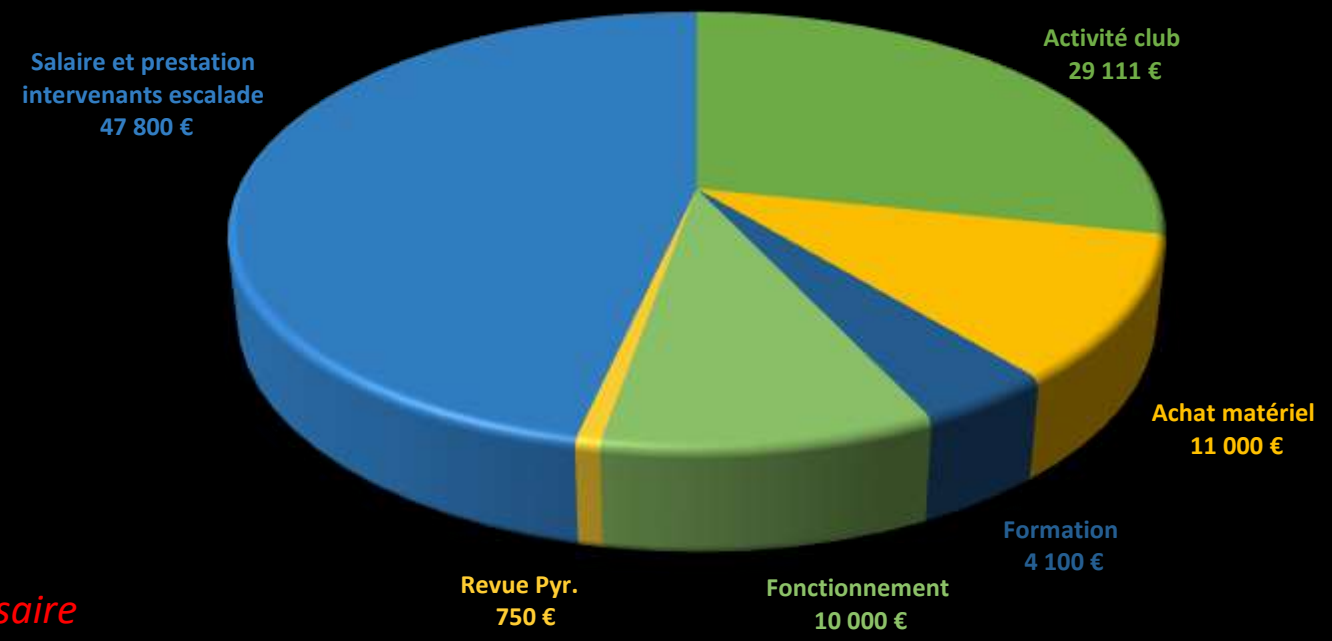


RECETTE : 92 331 €

Solde - 10 630 €

Nota : Déficit exceptionnelle provenant de la charge du 50° anniversaire

DEPENSES : 102 761 €



Saison 2022-23

Investissement Matériel

70 % de l'investissement Matériel
est dédié à la salle d'escalade

**La salle d'escalade reste le poste
d'achat le plus important**



- **Petit matériel : 2 530€**

Aménagement SAE, Armoires, étagères, Meubles, Matériels
Electriques, Outillage ouverture de voies, quincaillerie ...

- **Matériel Sportif : 5 442 €**

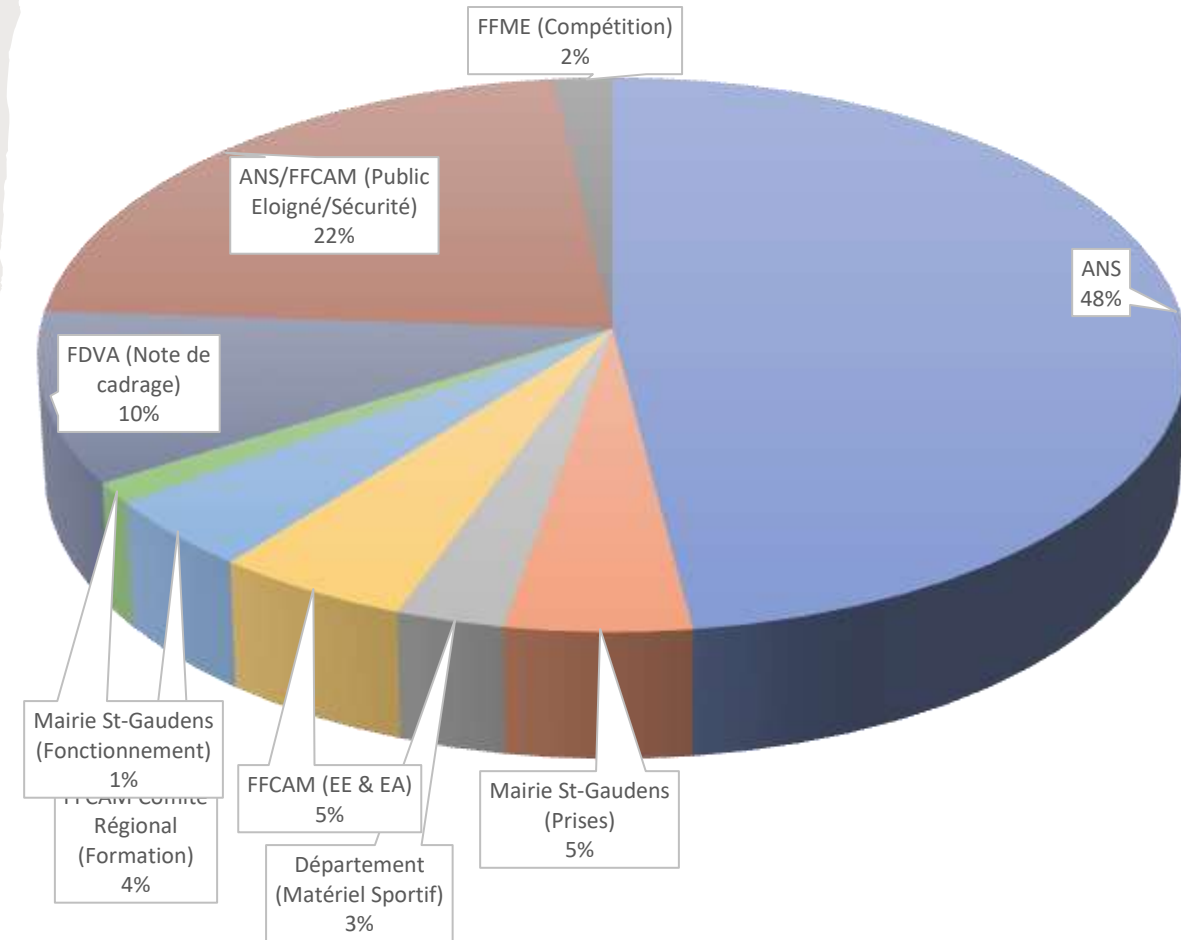
Prises/Modules, cordes Alpi, baudriers, EPI ouverture de voie,
systèmes d'assurance, Mousquetons, DVA, Talkie-Walkie ...



FOCUS : Subventions

25 020 €

ANS (Aide à l'emploi)	12 000 €
ANS / FFCAM (Note de cadrage : Public Eloigné/Sécurité)	5 550 €
FDVA (Note de cadrage)	2 500 €
FFCAM (EE & EA)	1 260 €
Mairie St-Gaudens (Prises)	1 200 €
FFCAM Comité Régional (Formation)	1 050 €
Département (Matériel Sportif)	700 €
FFME (Compétition)	450 €
Mairie St-Gaudens (Fonctionnement)	310 €

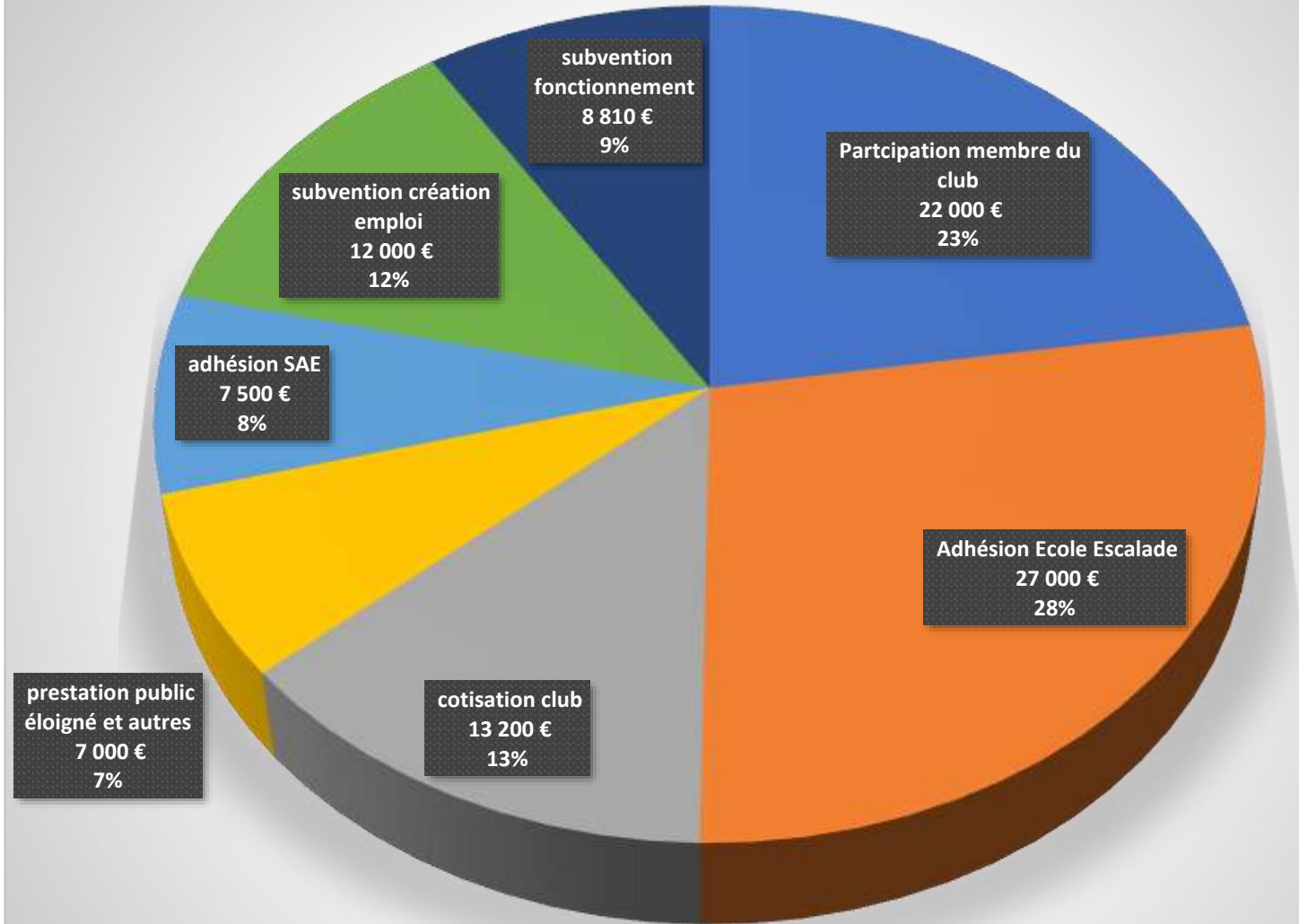


Bilan 2023**01-sept-23**

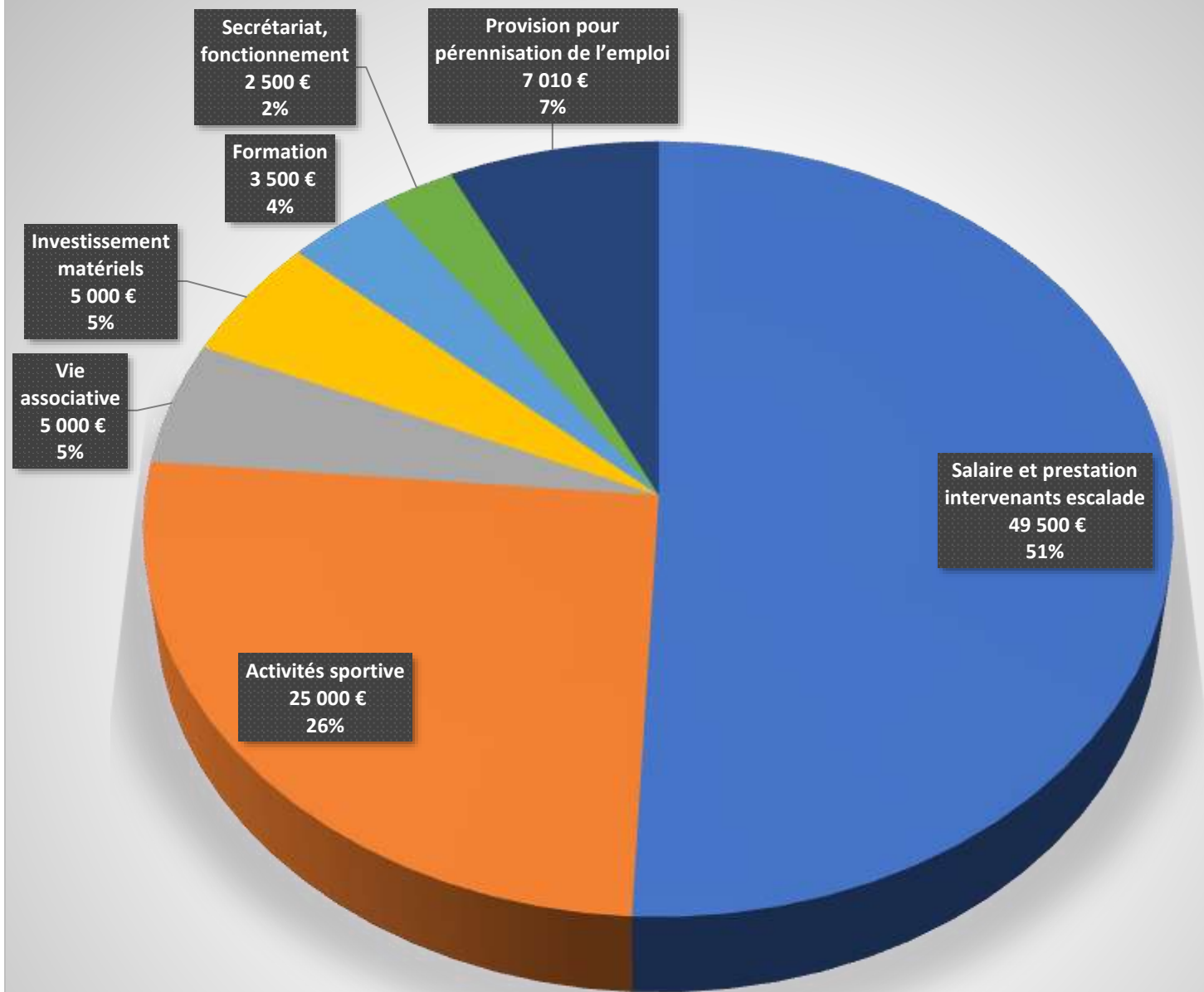
Banque	31 586 €	Report au 01-09-22	24 574 €
C Courant	10 296 €	Résultat 2022 -23 :	
C Carte	1 246 €	Déficit	-10 630 €
C Epargne	20 044 €		
		Fond propre	13 944 €
		Créance à débiter Solde Granges Astau	5 008 €
		Prov emploi Sep.23-Aout24	12 000 €
Créance	366 €	Sub Projet Public Fém.	1 000 €
TOTAL	31 952 €		31 952 €

PRÉVISIONNEL RECETTE

• 97 510 €



-
- PRÉVISIONNEL DÉPENSE
 - 97 510 €



- ✓ Attestation Vérificateur aux comptes
- ✓ Approbation des comptes
- ✓ Quitus au trésorier
- ✓ Election d'un nouveau vérificateur aux comptes

Jean-Pierre BOY

Saint Gaudens ,le 12/11/2023

N° licence 318020169056

Monsieur le Président

CAF Comminges

Attestation de vérification des comptes 2022-2023

Conformément à la décision de la dernière assemblée générale de me confier la vérification des comptes du CAF Comminges, j'ai procédé en cours d'exercice et après la clôture au 31.08.2023 à un examen des documents comptables de l'association.

Je n'ai pas relevé d'éléments remettant en cause la cohérence et la vraisemblance des comptes annuels tels qu'ils vous sont présentés par le trésorier.



Comité Directeur

Tiers Sortant :

Nicolas Ferran, Arnaud Couthures, Claude Housset

Tiers Rentrant :

Lise Roelandt, Nadège SERRAR, Yannick Delqué, Nicolas Ferran, Arnaud Couthures, Claude Housset

Membres Démissionnaires :

Amandine Guillon, Marie Cabrera