

Cours "Vers l'Autonomie en SNE et GV" **C'est quoi et pour qui ???**

Cette séance du vendredi de 17h30 à 19h30 est une séance **supplémentaire par rapport à celle de la semaine.**

Ce cours est destiné aux jeunes de l'école d'escalade qui souhaitent découvrir les Sites Naturels d'Escalade et le plaisir des Grandes Voies.

Apprendre les manipulations en salle afin d'être au top pour participer aux activités de l'école d'aventure ; c'est l'objectif de ce cours !

Prérequis :

1 an d'adhésion + Age mini 8 ans + Niveau 3 minimum du livret d'escalade

Il y aura minimum 25 séances dans la saison voir plus, selon disponibilité de la salle.

Contenu de la séance :

« Référentiel du livret Escalade du Niveau 4 au niveau 7 »

Surtout prendre du plaisir même si les exercices sont parfois difficiles !!!

Sportivement,

Teddy Serrar,

*Président du Club Alpin Français du Comminges - Initiateur Alpinisme - Moniteur Escalade
Responsable des Ecoles d'Escalade et d'Aventure - Représentant des Clubs FFCAM Région Occitanie*

☎ **Phone:** +33 6 81 59 85 05

✉ **E-mail:** teddy31@wanadoo.fr / comminges@ffcam.fr

<http://comminges.ffcam.fr> / <http://cafcommingesforum.easyforumpro.com> / <https://www.facebook.com/caf.comminges>

Fédération française des Clubs Alpins et de Montagne

<http://www.ffcam.fr>



club alpin français
du **Comminges**